

<b>Titel:</b> Injecteren insuline met navulbare insulinepen verkort
---

## Benodigdheden

- toedienlijst
- navulbare insulinepen
- pennaald (passend bij de pen)
- gebruiksinstructie insulinepen
- gaasjes
- naaldenbeker
- afvalbak

## Werkwijze

*Zorg voor dubbele controle van de insulinepen.*

1. Neem kennis van de gebruiksinstructie van de insulinepen.
2. Pas handhygiëne toe.
3. Maak een schoon werkveld en zet de benodigdheden binnen handbereik.
4. Verwijder de beschermdop van de insulinepen.
5. Controleer de insulinepen en de gegevens van de cliënt.
  - naam en geboortedatum cliënt
  - vervaldatum en de aanbreekdatum
  - kleur en substantie
  - temperatuur (kamertemperatuur)
  - toedieningswijze
6. Vergelijk de insulinepen met de toedienlijst.
  - soort
  - dosering
  - toedieningstijdstip
7. Controleer of er voldoende insuline in de insulinepatroon aanwezig is. Neem zo nodig een nieuwe insulinepatroon.

*Wanneer er een nieuwe insulinepatroon in de pen geplaatst moet worden.*
8. Plaats de nieuwe insulinepatroon in de insulinepen volgens de gebruiksinstructie. Zorg voor veilige afvoer van de lege insulinepatroon via KCA of via apotheeker.
9. Meng troebele insuline door de pen voor gebruik minimaal 10x te zwenken, niet schudden.
10. Draai de naald nog in de naaldverpakking op de insulinepen en verwijder de naaldverpakking.
11. Ontlucht en controleer of er insuline door de pennaald komt door 2 IE insuline weg te spuiten. Spuit en/of schud resterende insuline op een gaasje.
12. Stel het juiste aantal eenheden insuline in volgens de gebruiksinstructie van de insulinepen, door de doseerknop naar het gewenste aantal IE insuline te draaien.
13. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen. Controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
14. Neem de insulinepen in de injecterende hand.
15. Steek de naald loodrecht in de huid in het onderhuidse weefsel, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats, in een roterend schema.
16. Fixeer de insulinepen met de niet-injecterende hand om onverwachte bewegingen op te vangen.
17. Druk met de duim van de injecterende hand de doseerknop van de insulinepen in. Houd de doseerknop ingedrukt en laat de pennaald minstens 10 tellen in de huid om alle insuline goed in te laten stromen.
18. Controleer of de doseerknop op 0 staat.
19. Trek de pennaald uit de huid, let op het verschijnen van de rode indicator aan de zijkant van het beschermkapje dat automatisch over de naald schuift. Houd een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed. Masseer de huid niet.
20. Verwijder de pennaald (verwijder de pennaald zonder beschermkapje aan de penzijde eerst met de naaldverpakking) en doe de naald in de naaldenbeker.
21. Plaats de beschermdop op de insulinepen.
22. Ruim de materialen op.
23. Pas handhygiëne toe.
24. Teken toedienlijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening, plaats en noteer bevindingen.

## Geprotocolleerde werkinstructie

[Injecteren insuline met navulbare insulinepen](#)